

SPITALUL DR. KARL DIEL JIMBOLIA
STR. CONTELE CSEKONICS , NR. 4, LOC. JIMBOLIA, JUD. TIMIȘ
TEL: 0256360655, FAX: 0256360682, e-mail : office@spitaluljimbolia.ro, Web:spitaluljimbolia.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL ÎNREGISTRAT LA ANSPDCP CU NR. 36242

Nr. 3908 / 03.08.2021

ANUNȚ

Spitalul Dr. Karl Diel Jimbolia, Jud. Timiș, str. Contele Csekonics, nr. 4, tel 0256360655, fax 0256360682, email: office@spitaluljimbolia.ro, pagină web spitaluljimbolia.ro, cod fiscal 2502771, organizează concurs în conformitate cu prevederile H.G. nr. 286 / 2011, actualizată și completată de H.G. nr. 1027/2014, pentru ocuparea unui post contractual vacant, perioadă nedeterminată:

- **1 POST ASISTENT MEDICAL BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE, CU NORMĂ ÎNTREAGĂ LA COMPARTIMENT RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

CONDIȚII GENERALE PENTRU CANDIDAȚI DE ÎNSRIERE LA CONCURS:

- a) are cetățenia română, cetățenie a altor state member ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minimă reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitate deplină de exercițiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medical de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și, după caz, de vechime sau alte condiții specific potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

CONDIȚII SPECIFICE PENTRU CANDIDAȚI DE ÎNSCRIERE LA CONCURS:

- Școala postliceală sanitară specialitatea balneofiziokinetoterapie

DOSARUL DE ÎNSCRIERE VA CUPRINDE:

- a) cerere de înscriere la concurs adresată conducătorului instituției publice organizatoare;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz;
- c) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului : certificat de membru al OAMR și aviz pentru anul în curs, solicitate de instituția publică;

d) carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care atestă vechimea în muncă, în meserie și / sau în specialitatea studiilor, în copie;

e) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere că nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează;

f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 30 de zile anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;

g) curriculum vitae.

BIBLIOGRAFIE DE CONCURS:

1. **Atribuțiile asistentei medicale conform O.U.G. nr 144/2008-privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical**, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generalisti, Moașelor și Asistenților Medicali din România;
2. **Rădulescu Andrei** – Electroterapie – Editura Medicală București 2014;
3. **Sbenghe Tudor** – Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare – Ed. Medicală București 1987;
4. **Sbenghe Tudor** – Recuperarea medical la domiciliul bolnavului – Ed. Medicală București 1996;
5. **Adriana Sarah Nica** – Recuperare Medicală – Ed. Universitară "Carol Davila" 2004;
6. **Delia Cintează** – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX 2003;
7. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2 / 9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009;
8. **Ordinul M.S. nr. 1101 din 30 septembrie 2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
9. **OMS. nr 1.226/2012** pentru aprobarea normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activitățile medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012 ;
10. **Legea nr. 46 / 2003 privind drepturile pacientului**, cu modificările și completările ulterioare.
11. **Ordinul Ministrului Sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aplicarea Normelor de aplicare a legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;
11. **OMS nr. 961/19.08.2016** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicile de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor, în funcție de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 681 din 2 septembrie 2016, cu modificările și completările ulterioare.

TEMATICA DE CONCURS

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei

- Potențialul de repaus și de acțiune
- Stimularea și excitabilitatea
- Electrotonus
- Legea excitabilității polare
- Acomodarea
- Frecvența stimulilor
- Modificări de excitabilitate
- Transmiterea și conducerea excitației
- Transmiterea neuromusculară

2. Galvanoterapia

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș.a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență.

4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență
- Indicații și contraindicații terapeutice.

5. Terapia cu înaltă frecvență

- Clasificare
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență
- Modalități de aplicare ale undelor scurte
- Metoda în câmp condensator
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte
- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.

6. Terapia cu ultrasunete

- Proprietățile fizice
- Forme de ultrasunete utilizate in terapie
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete
- Contraindicații ultrasonoterapie.

7. Fototerapia, radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere

- Proprietățile fizice in fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, in funcție de tipul de radiație
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații in fototerapie.

8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență
- Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiilor cu magnetoflux

MASAJUL TERAPEUTIC

- ✓ Definiție și clasificare
- ✓ Tehnicile de bază in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicații, contraindicații;
- ✓ Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, ș.a.
- ✓ Indicațiile și modalitățile tehnice de masaj;
- ✓ Contraindicațiile absolute și relative ale masajului terapeutic.

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definiție, comportamentul termic la expunere de factori termici variați, mecanismele de termoreglare de tip central și periferic, patologia termoreglării
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicații de cataplasme (parafină, nămol), termoterapia uscată, cura Kneipp;
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale, aplicații calde, aplicații termice alternante contrastante, balneafia externă cu ape minerale (sărute, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte).

KINETOTERAPIA

- 1) Obiective de bază in kinetologie:
 - Relaxarea
 - Corectarea posturilor și aliniamentul corpului (aliniera coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremităților inferioare)
 - Creșterea mobilității articulare
 - Creșterea forței musculare
 - Creșterea coordonării, controlului și echilibrului
 - Corectarea deficitului respirator
 - Antrenamentul la effort
 - Reeducarea sensibilității

- 2) Tehnici, exerciții și metode kinetologice:
Tehnici anakinetice: imobilizarea și posturile (poziționările)
- Tehnici kinetice de tip static și dynamic
 - Exercițiul fizic (terapeutic)

Metode

- Metoda Kabat
- Metoda Bobath
- Metode special
- Mecanoterapia
- Scripetoterapia
- Sistemul Guthrie Smith
- Suspensoterapia
- Terapia ocupațională
- Manipulările
- Tracțiunile (elongațiile vertebrale)
- Hidrokinetoterapia
- Gimnastica aerobică
- Sportul terapeutic

RECUPERAREA MEDICALĂ

A. Recuperarea posttraumatică

- a) Sechele algofuncționale sau funcționale după: entorse, luxații, fracture sau traumatisme complexe de member superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, în funcție de topografie și tipul de leziune
- b) Recuperarea mâinii posttraumatice;
- c) Recuperarea posttraumatică a leziunii de nervi periferici
- d) Recuperarea piciorului posttraumatic și a mersului;
- e) Recuperarea în traumatisme vertebrale fără manifestări neurologice.

B. Recuperarea neurologică

- a. Recuperarea pacientului după accidental vascular cerebral (Stroke), în funcție de etapă și forma de evoluție
- b. Recuperarea în scleroza în plăci
- c. Recuperarea în boala Parkinson
- d. Recuperarea în poliradiculonevrite
- e. Recuperarea în hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
- f. Recuperarea în neuropatiile periferice
- g. Recuperarea în traumatisme vertebra – medulare și cerebrale (parapareză, tetrapareză)

C. Recuperarea în patologia reumatică

1. Poliartrita reumatoidă: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, în funcție de etapă și forma de evoluție
2. Spondilartropatiile seronegative:
 - Spondilita anchilopoetică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
 - Artropatia psoriazică: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
3. Reumatisme degenerative: artroze – generalități, aspect particulare de afectare periferică, centură sau coloană vertebrală
4. Coxartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
5. Gonartroza: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
6. Artroze intervertebrale; definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
7. Lombalgia acută: tablou clinic, tratament recuperator complex

8. Lombalgia cronică: tablou clinic, tratament recuperator complex
9. Periartrita scapula – humerală: definiție, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in funcție de forma clinic și evolutivă.

Probele de concurs se desfășoară la sediul spitalului

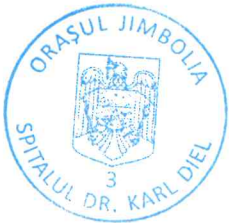
- **24.08.2021, selecția dosarelor de înscriere , la sediul unității .**
- **30.08.2021, ora 10,00 –proba scrisă .**
- **31.08.2021, ora 10,00 - interviul de selecție.**

Taxa de concurs este 30 lei și se achită în ziua concursului la casieria spitalului.

Dosarele de înscriere se depun până la data de **23.08.2021**, ora 15,30 la sediul spitalului, birou RUNOS.

MANAGER,

EC. CÎRLIG DANIELA



Întocmit,
Șef Birou RUNOS
Bălan Nicoleta